

Schwungübungen

Damit ein Kind Buchstaben sicher schreiben kann, benötigt es verschiedene Fähigkeiten, wie beispielsweise Erfahrung mit der richtigen Stifthaltung, eine gute Auge-Hand-Koordination sowie feinmotorische Bewegungsabläufe.

All dies können Kinder auf spielerische Art und Weise mit Schwungübungen erfahren und trainieren. Schwungübungen ermöglichen den Kindern Erfahrungen mit großräumigen Linien, fließenden Bewegungen und der Augen-Hand-Koordination. Viele Schwungübungen sind an den Grundformen der Buchstaben orientiert und vermitteln den Kindern somit die Bewegungsabläufe in großem Format. Fühlen sich die Kinder mit den großen Linien sicher, können sie leichter die Buchstaben in kleine Zeilen schreiben.

Das wiederholte Nachspuren der vorgegebenen Linien mit verschiedenen Farbstiften erhöht den Übungseffekt. Es entsteht ein farbenfrohes Bild, das motiviert und sich einprägt. Auch da ist die Freude am Tun wichtig. Durch die Übung mit verschiedenen Schwungübungen erweitert sich das Bewegungsrepertoire der Hand und Finger, was wiederum die Voraussetzung für das Schreiben von Buchstaben und ganzen Wörtern erleichtert.

Bei allen Schwungübungen, die gekreuzte Linien enthalten, wird die Überschreitung der Mittellinie geübt. Zudem werden beide Gehirnhälften aktiviert. Damit wird die Beteiligung des gesamten Gehirns beim Schreiben bietet. Die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert.

Bei allen Schwungübungen, die mit beiden Händen ausgeführt werden, wird die Ausgewogenheit beider Körperseiten unterstützt. Meist besitzen bereits Vorschulkinder eine bevorzugte Hand, mit der die meisten Tätigkeiten ausgeführt werden: schneiden, malen, Haare kämmen usw. Diese Hand ist geübter und dadurch meist auch geschickter. Die beidseitigen Übungen stärken die ungeübte Hand. Durch die unterschiedliche Nutzung der beiden Hände wird das Nachspuren meist „ungleich“. Es können diese Schwungübungen auch zunächst nur mit den Fingern nachgespurt werden, bevor das Kind zwei Stifte zur Hand nimmt. Mit wiederholter Übung gewinnt auch die zunächst ungeübte Hand an Sicherheit und es entsteht eine Ausgewogenheit beider Hände.

Anleitung

Die gewünschten Seiten ausdrucken und verschiedene Stifte zur Verfügung stellen.

Vervielfältigung:

Diese Druckvorlage darf im Unterricht eingesetzt werden und zu diesem Zweck vervielfältigt werden. Vervielfältigung und Verbreitung der Original-Dateien im Internet ist nicht gestattet. Über Bilder vom Material im Einsatz in den sozialen Medien freuen wir uns natürlich sehr!

Copyright:

Zeichnungen & Text: Christiane Hohberg @glyxwerkstatt bei Instagram :-)



Die Montessori-Fibel, den Begleitordner mit vielen Ressourcen und Anleitungen, sowie einen Filz-Glyxi findet Ihr bei uns im Shop! wunderwerkstatt.eu/fibel























